

# LE VIOLENTOMETRE

Remarques et critiques acceptées	ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL SAIN
Promotions pour les femmes comme pour les hommes	
Travail en confiance et autonomie	
Reconnaissance du travail	
Refus de relations extraprofessionnelles accepté	
Commentaires sur votre apparence	ENVIRONNEMENT SEXISTE ET HOSTILE
Parole coupée systématiquement	
Blague sur les « promotions canapé »	
Questions indiscrètes insistantes sur votre vie privée	
Blagues sexistes et sur les blondes	
Évocation de sexualité sans accord	
Mécontentement après votre refus d'être raccompagnée	
Recherche systématique d'être seul avec vous	HARCÈLEMENT SEXUEL
Images à caractère pornographique visibles	
Regards insistants sur votre poitrine et vos fesses	
SMS ou mails sexuels sans accord	
Demande insistante d'un acte sexuel	
Hostilité liée au refus d'un acte sexuel	AGRESSIONS SEXUELLES
Menaces professionnelles pour obtenir un acte sexuel	
Baiser forcé par surprise	
Toucher vos seins, fesses ou cuisses sans consentement	VIOLS
Fellation ou pénétration forcée	

**APPELONS**

**UN CHAT,**

**UN CHAT !!!**



Faire une **BLAGUE SUR LES FEMMES OU LES HOMMES**,  
c'est du  
▶▶ **SEXISME** ◀◀

Faire une **BLAGUE SEXUELLE** à voix  
haute dans une salle de pause, c'est  
du  
▶▶ **HARCÈLEMENT SEXUEL** ◀◀

Embrasser quelqu'un par  
surprise c'est une  
▶▶ **AGRESSION  
SEXUELLE** ◀◀

**OU UNE VHSS\*,**

**UNE VHSS !**

\*VHSS : violences harcèlements sexistes et sexuels



**Justine DUPUIS**  
Formatrice  
indépendante

[www.justinedupuis.fr](http://www.justinedupuis.fr)