



PROGRAMME DE FORMATION

**UNE
ÉQUIPE
SEREINE**

&

**UN
COLLECTIF
ÉPANOUI**



**Former pour prévenir
Outiller pour rassembler**

**Les fondamentaux du
Respect, de la Sécurité, et du
Bien-être au travail**

UN PROGRAMME MODULABLE

½ JOURNÉE
3H30 |

OBJECTIFS :
REPÈRES COMMUNS / IDENTIFIER LES ENJEUX

HORAIRES	CONTENU	MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
09h00 – 09h20	TOUR DE TABLE	Attentes, contexte, cadre de sécurité
09h20 – 10h05	PHOTOLANGAGE	Représentations, cohésion de groupe
10h05 – 10h25	DÉBAT MOUVANT	Cas concrets, clarification des idées reçues
PAUSE		
10h45 – 11h15	THÉORIE / LÉGISLATION	Code du travail, Code pénal, Format interactif
11h15 – 12h15	MISES EN SITUATION	Accueillir la parole, Orienter, Ressources internes et externes
12h15 – 12h30	RÉACTIVATION DES CONNAISSANCES / CLÔTURE	Quiz, évaluation à chaud, Tour de table

1 JOURNÉE

7H00 |

OBJECTIFS :
REPÈRES COMMUNS / IDENTIFIER LES ENJEUX
METTRE EN PRATIQUE

HORAIRES	CONTENU	MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
09h00 - 10h25	OUVERTURE & REPRÉSENTATIONS CADRE DE SÉCURITÉ	Tour de table. Photolangage & Débat mouvant (cas concrets).
PAUSE		
10h45 - 12h15	CADRE LÉGAL & ACCUEIL INCLUSIF	Définitions : Code du Travail / Code Pénal. Ressources internes/externes
12h15 - 12h30	CLÔTURE MATINÉE	Questions/Réponses Tour de table "météo".
DÉJEUNER		
13h30 - 14h00	RÉACTIVATION	Quiz Oral. Ancrage des forces de l'équipe
14h00 - 15h15	ATELIER : VISUALISER / COMPLEXIFIER	Zones grises / Discriminations banalisées / Impact collectif
15h30 - 16h30	MICRO MAPPING	Synthèse visuelle des forces collectives / Ancrage dans le quotidien.
PAUSE		
16h30 - 17h00	CLÔTURE / BILAN / OUTILS	QUIZ BILAN : Ce que je retiens / Remise des outils, évaluation

2 JOURNÉES

14H00 |

OBJECTIFS :
REPÈRES COMMUNS / IDENTIFIER LES ENJEUX
METTRE EN PRATIQUE / OUTILLER
COMPÉTENCES ACQUISES : POSTURE, ÉCOUTE
ACTIVE / CAPACITÉ DE RÉACTION

PREMIER JOUR :

COMPRENDRE LES MÉCANISMES ET PRÉVENIR

JOUR 1	CONTENU	MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
09h00 - 10h25	ACCUEIL ET FONDAMENTAUX	Tour de table, attentes et cadre de sécurité / Cohésion de groupe. Débat mouvant : Quels acquis ?
PAUSE		
10h45 - 12h15	CADRE LÉGAL / ACCUEIL DE LA PAROLE	Apports théoriques interactifs ludiques - Code du travail, Code pénal. Mise en situation : accueillir la parole, orienter vers les ressources internes et externes
12h15 - 12h30	CLÔTURE DE LA MATINÉE	Questions / Réponses / Tour de table "Météo"
DÉJEUNER		
13h30 - 14h00	RÉACTIVATION	Quiz Oral. Introduction du mapping ressources / forces de l'équipe.
14h00 - 15h15	ANALYSER	Focus : Impact sur le climat collectif des discriminations banalisées. Photolangage / débat mouvant.
PAUSE		
15h30 - 16h30	ÉCOUTER	Communication bienveillante et écoute : posture, limites et relais / Jeux de rôles.
16h30 - 17h00	DEBRIEFING J1	Bilan de la journée et transition vers le J2.

DEUXIÈME JOUR :

RÉAGIR ET S'OUTILLER DURABLEMENT

JOUR 2	CONTENU	MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
09h00 - 11h00	EXPERTISE & INTERSECTIONS	LGBTQIA+phobies & Sexisme : L'identité au travail. Harcèlement (VHSS, Cyberviolence)
PAUSE		
11h15 - 12h15	DÉCRIPTER ET QUALIFIER - ZONES GRISSES	Études de cas croisées : Du ressenti à la qualification légale / Focus Signaux faibles / Débat Mouvant
12h15 - 12h30	CLÔTURE DE LA MATINÉE	Questions / Réponses / Tour de table "Météo"
DÉJEUNER		
13h30 - 14h00	RÉACTIVATION	Quiz ludique / Mise en énergie
14h00 - 15h15	SAVOIR RÉAGIR	Jeux de rôles : réactions proportionnées, écoute, déculpabilisation, responsabilités collectives / individuelles
PAUSE		
15h30 - 16h30	PÉRENNISER	Fin du Mapping / Création d'un plan d'action d'équipe.
16h30 - 17h00	CLÔTURE FINALE	Bilan, Ressources, Outils collectifs partageables et évaluation de la formation.